



Serotonine speelt een cruciale rol bij het slapen gaan. Is dit hormoon 'een beetje in de war', dan kun je het weer in balans brengen met Nightcare van Ortholon, € 21,95, Health Quest

Homeopatische slaaptabletjes, Moon Drops, € 8,-, Health Plus, Laren

Als je van alles hebt geprobeerd en nog steeds geen oog dichtdoet, is dit kegeltje misschien de oplossing. Het beschermt je binnen een straal van vijf meter tegen de straling afkomstig van draadloze telefoons en draadloze modems. CMO Basestation II, € 220,-, te bestellen via www.heartforhome.nl