



Chantal Heesakker is gespecialiseerd in maatregelen tegen ongewenste straling in woningen.

Fitter in stralingsvrij huis

Een fijn, warm nest om in te wonen is meer dan alleen een nieuw verfje of mooie meubels. Ook straling van bijvoorbeeld draadloze telefoons, televisie en computer kan ervoor zorgen dat de woning niet fijn voelt, vindt Chantal Heesakker.

Tekst **Caroline Göttgens**
Foto **GPD**

Ik wil mensen niet bang, maar wel bewust maken", zegt Chantal Heesakker. Ruim een jaar geleden richtte zij haar adviesbureau Heart For Home op. Daarmee wil ze mensen helpen een gezonde woon-, werk- en leefomgeving te creëren, want dat de omgeving van invloed kan zijn op de gezondheid, ondervond ze zelf. Een jaar lang kampte ze met gezondheidsklachten. "Hoofdpijn en oogklachten. Ik werd er heel moe van." Ze trok van de ene naar de andere arts. "Naar wie ik ook ging, huisarts of neuroloog, ze konden allemaal niks vinden, zeiden dat het waarschijnlijk tussen mijn oren zat."

Een alternatieve genezer stelde een andere diagnose. "Hij vertelde me dat ik elektrosensitief was: zeer gevoelig voor de straling die afkomt van bijvoorbeeld telefoonmasten, draadloze telefoons en draadloze computernetwerken."

Bij zijn meting bleek de straling in huis daad-

werkelijk te hoog. Dus ging het draadloze computernetwerk de deur uit, evenals de draadloze telefoon. Straling van buitenaf werd geweerd met stralingswerende folie op de ramen en speciale verf voor op de muren.

Daarbij bleken ook het verstelbare bed en een aantal lampen een elektrisch veld af te geven. "We trekken nu in de slaapkamers alle stekkers er 's nachts uit. Door al deze maatregelen verdwenen mijn klachten in huis."

Dat mobiele telefoons werken met behulp van straling is inmiddels alom bekend. Dat juist het stralingsveld rondom apparaten in huis klachten kan veroorzaken, daar staan we volgens Heesakker nog te weinig bij stil.

"De ene persoon is natuurlijk gevoeliger dan de andere. Klachten kunnen geleidelijk ontstaan. Zie het als een emmer die na verloop van tijd kan overlopen."

Haar eigen ervaring wil ze graag delen. "Ik wijs mensen vooral de weg. Een consult bij mij duurt ongeveer twee uur. Aan de hand van praktische tips stel ik een stappenplan samen. Ook werk ik nauw samen met een zogenaamde woonbioloog. Die kan in huis een meting uitvoeren. Zo krijg je het juiste beeld van wat er aan de woonomgeving verbeterd kan worden."

Heart For Home kijkt naar meer dan alleen straling. "Ook gezonde lucht en gezond water maken je huis een meer leefbare plek." Zo heeft Heesakker onder andere speciale luchtfilters en gebruikt ze uitsluitend water uit een vitaliser, een apparaat dat kraanwater energetisch oplaadt. Daar-

door heeft het dezelfde werking als in de natuur.

Ze neemt het begrip 'gezonde leefomgeving' ruim "Ik geef ook advies op het gebied van schoonmaakmiddelen die niet belastend zijn voor mens en milieu. Met alle maatregelen die ik nam voelde het bijvoorbeeld verkeerd om middelen als chloor te blijven gebruiken. Dus heb ik een gezonder alternatief gezocht."

Ze merkt op dat mensen voor dergelijke maatregelen nauwelijks aandacht hebben. "Woonprogramma's op tv en woonbladen benadrukken vooral dat het hip is je huis leuk in te richten. Op het onderhoud van het lichaam en op wat echt gezond is, letten we veel minder."

Heesakker vindt dat de woning een veilig toevluchtsoord moet zijn. "Sfeer is belangrijk, maar het is ook fijn als je huis een plek is waar je écht bij kan komen van de buitenwereld."

Ze vindt het daarom jammer dat er zo weinig aandacht is voor de gevolgen van straling en de luchtkwaliteit in huis. "Dat komt wel. Destijds ging het zo ook met asbest. Er wordt eerst jaren onderzoek gedaan, voordat er echt iets mee gebeurt."

"Ik wil vooral preventief bezig zijn. Ik ben hier pas mee begonnen toen ik al klachten had. Ik merk echter dat het mijn gezin ook goed heeft gedaan. Mijn man en kinderen voelen zich energiever en zijn stukken minder vaak ziek. Ik help graag anderen met mijn kennis hun huis gezond te maken."

Informatie: www.heartforhome.nl